

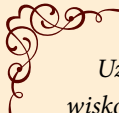


Uzdrowisko Solec-Zdrój



180 Lat Tradycji Leczenia
Uzdrowiskowego!

*„Tylko w Uzdrowisku Solec-Zdrój
woda siarczkowa o najsukuteczniejszych
właściwościach leczniczych na świecie!”*



Uzdrowisko Solec-Zdrój M. Cz. Sztuk sp. j. jest jedynym Zakładem Lecznictwa Uzdrowiskowego znajdującym się na terenie gminy Solec-Zdrój. Nasze Uzdrowisko w roku 2017 obchodziło Jubileusz 180 Lat Tradycji Lecznictwa Uzdrowiskowego, wpisanej złotymi zgłoskami w historię Uzdrowisk Polski. Warto przy tej okazji podkreślić, iż na przestrzeni lat Uzdrowisko dynamicznie się rozwijało poszerzając swoją bazę zarówno zabiegową jak i hotelową tak, aby jak najbardziej sprostać oczekiwaniom klientów, którzy nam zaufali. Niezmiennie od lat zasadniczym profilem leczenia są wszelkie choroby narządu ruchu.


Uzdrowisko Solec-Zdrój obecnie jest prywatną, rodzinną firmą, która dzięki swojej wypracowanej marce oraz wodzie siarczkowej o najsukuteczniejszych właściwościach leczniczych na świecie, czerpanej z prywatnego „Szybu Soleckiego”, zaliczana jest do tzw. „Perł Uzdrowisk Polskich”!



Dlaczego warto leczyć się w Uzdrowisku?



- Ze względu na swój perfekcyjny skład nasza woda siarczkowa czerpana z „Szybu Soleckiego” nie podlega żadnym obróbkom chemicznym. Idealne parametry wody siarczkowej w źródle klasyfikujące się na poziomie 137 mg H₂S/l sprawiają, iż nasza lecznicza woda siarczkowa nie podlega rozcieńczaniu! Dostarczana bezpośrednio ze źródła do wanień kąpielowych, zachowuje optymalne stężenie i ilość leczniczych pierwiastków.
- Możemy pochwalić się wykwalifikowaną Kadrą Medyczną oraz zespołem doświadczonych Fizjoterapeutów.
- Oferujemy indywidualny dobór zabiegów przez Lekarzy specjalistów z zakresu: rehabilitacji medycznej, chirurgii, epidemiologii, balneodermatologii, reumatologii, ortopedii i traumatologii.
- Dysponujemy szeroką gamą zabiegów leczniczych wydawanych od poniedziałku do niedzieli włącznie.
- Kompleks Uzdrowiska składa się aż z 7 obiektów hotelowych, dzięki czemu Kuracjusze mają szeroki wachlarz wyboru zakwaterowania.
- Posiadamy ponad 100-letni, prywatny Park Uzdrowiskowy.
- Zapewniamy Kuracjuszom miłą atmosferę w Zakładach Fizjoterapii i Balneoterapii.
- Dysponujemy doskonałą kuchnią oferującą możliwość korzystania z diet leczniczych.
- Od niemal 180 lat pomagamy i leczymy naszych Kuracjuszy. Nasza woda siarczkowa czerpana z „Szybu Soleckiego” to w wielu przypadkach nieoceniony lek dla umęczonego, schorowanego ciała – dobry, bo NATURALNY! Od lat uznawana za najlepszą na świecie!



**Zaufało nam szerokie grono Klientów,
Ty też nam zaufaj!**



ZESTAWIENIE WYBRANYCH ŹRÓDEŁ WÓD SIARCZKOWYCH W POLSCE



LOKALIZACJA ŹRÓDŁA

ZWIĄZKI SIARKI

1. Krzeszowice	6 mg H ₂ S/1l
2. Horyniec	23 mg H ₂ S/1l
3. Busko-Zdrój	ok. 40-50 mg H ₂ S/1l
4. Swoszowice	70,04 mg H ₂ S/1l
5. Uzdrawisko Solec-Zdrój źródło „Szyb Solecki”	137 mg H₂S/1l
6. Solec-Zdrój źródło „Malina”	788,2 mg H ₂ S/1l

Według zaleceń specjalistów Balneologii, woda lecznicza, aby mogła być bezpośrednio dostarczana ze źródła do wanny Klienta, powinna posiadać maksymalne dopuszczalne stężenie siarkowodoru w źródle na poziomie 150 mg H₂S/l.

W zależności od źródła, stężenie siarkowodoru może znacząco się od siebie różnić. I akurat w tym przypadku nie sprawdza się popularne przekonanie mówiące, że im wyższe stężenie siarkowodoru w źródle tym jest ona zdrowsza. Nic bardziej mylnego! Woda siarczkowa o stężeniu siarkowodoru w źródle wyższym niż 150 mg H₂S/1l może spowodować poparzenie skóry, dlatego tuż przed podaniem do wanny kąpielowej poddawana jest rozcieńczeniu. Mechanizm ten może powodować utratę wartości leczniczych wody. W odniesieniu do tego woda siarczkowa pobierana z „Szybu Soleckiego” to prawdziwy skarb!

Idealne stężenie jonów siarczkowych o parametrach 137 mg H₂S/1l wody powoduje, iż woda siarczkowa zaczerpnięta ze źródła „Szyb Solecki” dostarczana jest bezpośrednio po podgrzaniu do wanien kąpielowych, dzięki czemu zachowuje maksymalne właściwości lecznicze. Jest bezpieczna dla zdrowia i co najważniejsze całkowicie naturalna! Z tego względu, uważana jest za wodę siarczkową o najlepszych właściwościach LECZNICZYCH NA ŚWIECIE!



Historia Uzdrawiska Solec-Zdrój

Miejscowość Solec-Zdrój rozkwitła wraz z nadejściem XVIII wieku. Rozpoczęto bowiem eksploatację miejscowych solanek uruchamiając na ich bazie warzelnię soli. W roku 1815 niejaki inżynier Becker – radca górniczy przybył do Solca w poszukiwaniu soli kamiennej. Wykopał głęboki szyb i jakież było jego zdziwienie, gdy zamiast soli znalazł... wodę siarczkową. Bogate jej źródła wypływające pod ciśnieniem na powierzchnię ziemi rozsiewały wokół silny zapach siarkowodoru. Lecznice właściwości soleckiej wody z biegiem lat, drogą domowych doświadczeń odkryli sami mieszkańcy – co stało się bezpośrednim przyczynkiem do powstania dzisiejszego Uzdrawiska.

Wykorzystał to Walery Wielogłowski – właściciel miejscowości Solec. Wielogłowski wpadł na znakomity pomysł uruchomienia leczniczych kąpeli na bazie odkrytego bogactwa naturalnego. Szczęśliwych zamiarów niestety nie było mu dane zrealizować.

Plany Wielogłowskiego przejął wraz z Solcem nowy właściciel – Karol Godffroy. Pierwsze budynki leczniczo-kąpielowe oraz mieszkalne powstały w roku 1837. Do Solca przyłączono także przyległe do miejscowości 100 ha lasu iglastego. Wybudowano drewniane łaźienki, dom dla kuracjuszy, a także pijalnię wód mineralnych. Rok 1837 stał się oficjalną datą powstania soleckiego uzdrawiska, co podkreślono ostatecznie dodając do nazwy Solec wyraz „Zdrój”. Od tego czasu Solec słynął jako miejscowość uzdrawiskowa z doskonale działającym zakładem sanatoryjnym.

Kuracjusze korzystali z bogatej oferty tego zakładu opierającej się głównie na kąpielach w wodach siarczkowych, mule i borowinie. W roku 1855 Solcem zainteresował się krakowski naukowiec, ojciec polskiej balneologii, prof. Józef Dietl, który zasłużył się bardzo dla przyszłości soleckiego uzdrawiska poprzez zbadanie i opisanie tutejszej leczniczej wody. Ów słynny balneolog w opracowaniu „Źródła Lekarskie w Solcu” z roku 1858 napisał, że „*źródło soleckie należy do najskuteczniejszych tego typu wód w całej Europie*”.

Ważną datą w historii uzdrawiska był rok 1896, choć inne źródła podają także pierwsze lata XX wieku wówczas Uzdrawisko Solec-Zdrój wykupili bracia: Włodzimierz i Romuald Daniewscy. W pierwszym okresie działalności Daniewskich na terenie soleckiego uzdrawiska zbudowano wielki zbiornik na wodę siarczkową, do 180 metrów pogłębiono także szyb, z którego ową wodę pozyskiwano. Za przyczyną właścicieli w Solcu-Zdroju powstało wiele nowych domów i willi. Upiększono Park Uzdrawiskowy i Łazienki, które w 1901 roku ucierpiały w wielkim pożarze. Po remoncie przybrały one nowy – zakopiański styl.

Pierwsza wojna światowa i pożar w 1921 roku ponownie zniszczyły łaźienki, przyniosły także znaczne straty całemu uzdrawisku. Tuż po wojnie inż. Romuald Daniewski zbudował nowe łaźienki z żelaza i betonu. Powstał też nowy pawilon nad właściwym ujęciem wód siarczkowych, źródło znajdowało się już na głębokości 145 metrów. Jako, że Uzdrawisko Solec-Zdrój nie było



Jedynе Uzdrawisko w Solcu-Zdroju

znane przez wszystkich, stało się oazą spokoju, miejscem poniekąd odludnym, aczkolwiek luksusowym.

W Uzdrowisku Solec-Zdrój kwitło życie kulturalne: grała orkiestra, odbywały się przedstawienia teatralne, organizowano wieczorki taneczne, funkcjonowała dobrze wyposażona czytelnia.

W czasie rozkwitu soleckiego uzdrowiska z jego oferty korzystali wielcy i znani ludzie ze świata kultury i sztuki. Do siarczkowych wód przybywali m.in. Ignacy Jan Paderewski, diva operowa Wanda Werwińska, skrzypaczka Irena Dubińska i wiele innych osobowości artystycznych.

II wojna światowa poczyniła ogromne zniszczenia w soleckim uzdrowisku. Działania wojenne zdewastowały Park Uzdrowski, zniszczyły większość urządzeń i obiektów. Mimo to, wskutek usilnych starań Włodzimierza Daniewskiego, w roku 1946 działalność Uzdrowiska Solec-Zdrój została wznowiona. Daniewski miał bardzo ambitne plany co do rozwoju Uzdrowiska, niestety, legły one w gruzach w roku 1951. Wówczas to Zakład Zdrojowy Solec-Zdrój został upaństwowiony i podporządkowany Uzdrowisku Busko-Zdrój. Od tej chwili funkcjonował pod szyldem „Uzdrowisko Busko – Solec”.

Starania o zwrot zagarniętego majątku rozpoczęto pod koniec lat 80-tych XX wieku, pomyślne ich zakończenie nastąpiło dopiero 1 stycznia 2000 roku. Wtedy Uzdrowisko Solec-Zdrój wróciło w ręce Daniewskich i Dziannotów. Niestety następców było już nie kilku a kilkunastu w związku z tym postanowili skupić się na sprzedaży Uzdrowiska, jednakowoż nie zawiesili jego działalności.

Od 9 grudnia 2011 roku nowymi Właścicielami Uzdrowiska są Państwo Marta i Czesław Sztuk, których celem jest przywrócenie dawnej świetności uzdrowiska w możliwie najkrótszym czasie ku pożytkowi kuracjuszy.



Łazienki



Sanatorium „Jasna”



Willa „Irena”



Willa „Prus”



Sanatorium „Świt”

Jedyne Uzdrowisko w Solcu-Zdroju

Uzdrowisko Solec-Zdrój położone jest w niezwykle malowniczym regionie województwa świętokrzyskiego, w południowo-wschodniej części Niecki Nidziańskiej, oddzielającej Góry Świętokrzyskie



od Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej, nad rzeką Rzoską. Od północy rozciąga się Garb Pińczowski, na południe dolina Wisły odznaczająca się dużym nasłonecznieniem oraz wysokimi temperaturami.

Woda siarczkowa czerpana jest bezpośrednio ze źródeł mineralnych Uzdrowiska Solec-Zdrój M. Cz. Sztuk sp.j.

Stężenie siarkowodoru: Szyb Solecki – 137 H₂S/l

Kationy			Aniony		
Wskaźnik jakości		mg/litr	Wskaźnik jakości		mg/litr
Sód	Na ⁺	5147	Fluorki	F ⁻	2,220
Potas	K ⁺	106,3	Chlorki	Cl ⁻	8493
Magnez	Mg ²⁺	379,9	Bromki	Br ⁻	39,5
Żelazo	Fe ²⁺	0,04	Jodki	I ⁻	13,40
Mangan	Mn ²⁺	0,183	Siarczany	SO ₄ ²⁻	2928
Miedź	Cu ²⁺	0,052			

„We wszystkich ciężkich i uporczywych wypadkach dowiódł Solec takiej skuteczności, iż pod tym względem możemy się obejść bez każdego innego zagranicznego zdroju, a nawet śmiało wyrzec nie wahamy się, iż czego Solec nie jest w stanie dokazać, tego tym bardziej nie dokáže inne źródło!”

Prof. Józef Dietl

Jedyne Uzdrowisko w Solcu-Zdroju

ZABIEGI PODSTAWOWE:

KĄPIEL SIARCZKOWA

To najważniejszy zabieg jakim dysponuje Uzdrowisko. „Królowa siarka” występuje we wszystkich tkankach ludzkiego organizmu. Wpływa na nasze funkcjonowanie, począwszy od mózgu, przez układ pokarmowy, stawy, aż po kondycję skóry i paznokci. Kąpiele siarczkowe działają przeciwzapalnie i regenerująco na tkankę łączną oraz chrząstkę stawową co sprzyja leczeniu chorób reumatycznych. Pozostałe wskazania to nerwobóle, choroby skóry, stany po zatruciach metalami ciężkimi.



KĄPIEL KWASOWĘGŁOWA

Zawarty w wodzie bezwodnik kwasu węglowego wydziela się na skórze w postaci pęcherzyków gazu i wywołuje w organizmie wiele zmian poprzez rozszerzenie naczyń włosowatych tętniczych i żylnych. Kąpiel kwasowęglowa działa uspokajająco i kojąco. Powoduje obniżenie ciśnienia tętniczego krwi.

ZAWIJANIA BOROWINOWE

Borowina jest rodzajem torfu leczniczego o specyficznych właściwościach fizykochemicznych. Okłady borowinowe wykonuje się w leczeniu stanów zapalnych



układu kostno-stawowego, zapaleniach okołostawowych, nerwobólach i zespołach bólowych kręgosłupa. Powodują one rozluźnienie mięśni, zwiększają ukrwienie i przepływ chłonki. Mają działanie przeciwbólowe, rozkurczowe oraz oczyszczają organizm z ubocznych produktów przemiany materii.

KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ

Rodzaj fizykalnego zabiegu wykorzystujący chemiczne działanie borowiny, zawierającej w swoim składzie kwasy huminowe, humusowe, fulwowe, ciała estrogennie, białka, garbniki. W trakcie zabiegu dochodzi do stopniowego przegrzewania ciała, a następnie do silnego pocenia się bez jednoczesnego odczucia nagłego gorąca. Przegrzanie tkanek przyspiesza przemianę materii wpływając tym samym na regenerację komórek poprzez zwiększone odżywienie i dotlenienie. Kąpiel w zawieszynie borowinowej wywołuje

przekrwienie głęboko położonych mięśni, powodując ich rozluźnienie - usuwając ból powstały wskutek wzmożonego napięcia mięśni. Podczas kąpieli dochodzi również do szybszego wydalania toksycznych substancji metabolizmu komórkowego i zachodzą procesy odkwaszania mające właściwości przeciwzapalne.

Wirówka KOLUMB przeznaczona jest

**KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN
GÓRNYCH, DOLNYCH ORAZ
KRĘGOSŁUPA**



do masażu wirowego kończyn górnych, dolnych oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Zabieg wykorzystuje do celów leczniczych wpływ cieplny wody oraz jej oddziaływanie mechaniczne związane z ruchem wirowym wody wydostającej się z dysz umieszczonych w ściankach wanny. Kąpiel wirowa stanowi formę masażu podwodnego. Wywołuje efekt rozluźnienia tkanek, wpływa na zmniejszenie obręzków, poprawia ukrwienie, łagodzi bóle.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE:

MASAŻ KLASYCZNY



Działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową i przyspiesza przemianę materii.

MASAŻ WIBRACYJNY

Zabieg ten poprawia ukrwienie, rozluźnia napięcie mięśniowe, działa przeciw-



bólowo i relaksująco. Przyczynia się do zmniejszenia lub całkowitego usunięcia obrzęku tkanek.

MASAŻ LIMFATYCZNY

Rodzaj masażu klasycznego usprawniający krążenie chłonki w układzie limfatycznym. Likwiduje obrzęki czyli nagromadzone płyny i produkty przemiany materii. Ma działanie uspokajające, łagodzi ból, wzmacnia system odpornościowy.

MASAŻ PODWODNY

Masaż podwodny zwiększa ukrwienie a dzięki temu dotlenia i odżywia tkanki organizmu. Ma na celu maksymalne rozluźnienie mięśni, zwiększenie ruchomości stawów, uelastycznienie mięśni a nawet zwiększenie ich sprawności.



FOTEL MASUJĄCY

Posiada trzy piętnastominutowe programy automatyczne: Terapeutyczny, który eliminuje ból mięśni oraz poprawia ich elastyczność. Relaksacyjny, pozwala na odprężenie się i zrelaksowanie. Powietrzny, przynosi ulgę w bólu i zmęczeniu kończyn dolnych.



BICZ SZKOCKI

Zabieg wodoleczniczy, w którym zasadniczy wpływ wywiera ciśnienie i temperatura uderzającego w ciało jednego lub wielu strumieni wody. Bicz szkocki działa uspokajająco i relaksująco. Powoduje przekrwienie skóry poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych i zmniejszają ciśnienie tętnicze krwi.



Jedyne Uzdrawisko w Solcu-Zdroju

MASAŻE SPA

Masaż czekoladowy doskonale ujędrnia, jest również stosowany jako jeden z zabiegów odchudzających. Natomiast unoszący się podczas zabiegu zapach czekolady pozwala się zrelaksować i zdecydowanie poprawia samopoczucie. **Masaż wyszczuplający** wpływa korzystnie na poprawę wyglądu sylwetki, skóra staje się sprężysta i elastyczna. **Masaż rozgrzewający** idealny do rozgrzania skóry przechłodzonej, napiętej z tendencją do marznięcia.

KĄPIEL CZTEROKOMOROWA



Zabieg elektrolecniczy, w którym kończyny górne i dolne pacjenta poddane zostają działaniu prądu stałego w oddzielnych 4 wanienkach napełnionych wodą o temperaturze 35°–40°. Kąpiele czterokomorowe stosuje się w zapaleniach wielonerwowych, nerwobólach, niedowładach, zespołach bólowych kręgosłupa, chorobie zwyrodnieniowej stawów, nerwicy we-

getatywnej oraz zaburzeniach ukrwienia obwodowego.

INHALACJE INDYWIDUALNE

Zabieg polega na wprowadzeniu do dróg oddechowych aerozolu leczniczego z dodatkiem olejków eterycznych zawierających jony chlorkowo-sodowe. Wskazania: nieżyty gardła, nosa, krtani, astma oskrzelowa, pylica płuc.

KINEZYTERAPIA



Gimnastyka zespołowa: Leczenie ruchem jest podstawą rehabilitacji leczniczej. Celem jej jest przywrócenie możliwie pełnej lub maksymalnej sprawności fizycznej



w określonej chorobie. Ćwiczenia fizyczne są najbardziej fizjologiczną drogą postępowania leczniczego. Ruch i wysiłek zwiększają wydolność i sprawność układu krążenia, zwiększają pojemność życiową płuc i utrzymują pełen zakres ruchu w stawach. Jest stosowana jako ogólnie usprawniająca lub według grup dobranych z określonym schorzeniem.

Gimnastyka przyrządowa: Gimnastyka przyrządowa z wykorzystaniem przyrządów poprawiających funkcje poszczególnych stawów i kręgosłupa oraz przez zastosowanie odpowiednich treningów siłowych, poprawia kondycję ogólną.

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA I OGÓLNOUSTROJOWA

Leczenie zimnem. Zabieg polega na obniżeniu temperatury tkanek powoduje: zmniejszenie lub uśmierzanie bólu, zahamowanie stanu zapalnego, polepszenie ruchomości, zwężenie naczyń oraz ich okresowe rozszerzenie. Wskazania:



choroby narządów ruchu, choroby reumatyczne, choroby układu nerwowego, krwawienia, oparzenia, początkowy okres zapalenia żył i inne.

METODA PNF

Ćwiczenia mające na celu pracę nad funkcjami stawów i mięśni. Istotą jest maksymalne pobudzenie różnych sfer kory mózgowej. Idealne dla osób z dysfunkcjami kręgosłupa i narządu ruchu oraz chorobami mięśni.

LASER

Istota oddziaływania podczerwonego promieniowania laserowego polega na doprowadzeniu energii o podwyższonym natężeniu do tkanek położonych w głębi organizmu człowieka. Wskazania: przewlekłe stany zapalne, neuropatia cukrzycowa, choroba zwyrodnieniowa stawów, zapalenia okołostawowe, zapalenia ścięgien, powięzi i kaletek stawowych, trudno gojące się rany i owrzodzenia oraz utrud-



Jedyne Uzdrowisko w Solcu-Zdroju

niony wzrost kości. Laser działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, przeciwwzapalnie oraz bioregeneracyjnie.

MAGNETRONIC

Przeznaczony jest dla leczenia pulsującym polem magnetycznym małej częstotliwości. Pole magnetyczne przenika przez wszystkie części ciała ludzkiego równomiernie. Ma działanie przeciwbólowe, przeciwwzapalne, rozluźnia napięcie mięśni. Znajduje zastosowanie w leczeniu chorób reumatycznych, zwyrodnieniach, osteoporozie i nerwobólach.



METODA MCKENZIE

Metoda nieoperacyjnego czyli rehabilitacyjnego leczenia bólu krzyża i rwy kulszowej. Ćwiczenia według tej metody służą postawieniu diagnozy a z drugiej strony są ćwiczeniami terapeutycznymi. Leczenie tą metodą eliminuje ból kręgosłupa i zmniejsza ryzyko nawrotów zespołów bólowych.

ULTRADŹWIĘKI

Ultradźwięki to drgania mechaniczne o częstotliwości przekraczającej granicę słyszalności ucha ludzkiego. Poprawiają ukrwienie, działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśni, powodują rozciąganie i ściskanie tkanek. Terapia ultradźwiękami wspomaga produkcję włókien kolagenowych i elastyczność.

PRĄDY INTERFERENCYJNE

Prądy przemiennie średniej częstotliwości. Mają działanie przeciwbólowe, usprawniają krążenie obwodowe, procesy odżywcze, przemianę materii tkanek oraz rozluźniają mięśnie. Zmniejszają napięcie współczulnego układu nerwowego.

PRĄDY KOTZA

Prądy Kotza to precyzyjne wywołanie skurczów głębiej położonych włókien mięśniowych przez działanie prądem o średniej częstotliwości zmodulowanej do częstotliwości niskiej. Zapewniają lepsze działanie wzmacniające w mięśniach, głębszą penetrację. Prądy te poprawiają metabolizm i obniżają napięcie mięśniowe.

PRĄDY TRÄBERTA

Zabieg elektrolecniczy polegający na wywołaniu skurczu mięśniowego. Działa silnie bodźcowo, zmniejszając odczucie bólu i poprawia krążenie. Ma zastosowanie w leczeniu porażań i niedowładów obwodowych, a także w zanikach i osłabieniach mięśniowych.

GALWANIZACJA

Zabieg elektrolecniczy, w którym wykorzystuje się prąd stały do leczenia nerwobólów, przewlekłych zapaleń nerwów, splotów i korzonków nerwowych oraz zespołów bólowych w przebiegu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa. Pod wpływem galwanizacji nasila się krwioobieg i krążenie chłonki.

JONOFOREZA

Zabieg elektrolecniczy polegający na wprowadzeniu do tkanek za pomocą prądu stałego jonów lub cząstek leków. W zależności od rodzaju użytego leku uzyskuje się zmniejszenie bólu, poprawę ukrwienia, działanie przeciwpalne, zwiększenie uwapnienia kośćca, działanie bakteriostatyczne i inne.

LAMPA BIOPTRON

Leczenie światłem spolaryzowanym. Wpływa stymulująco i regenerująco na



tkanki, co znacznie przyspiesza proces odnowy i gojenia się nawet bardzo poważnych ran i blizn pooperacyjnych. Światło wpływa także na złagodzenie bólu zmniejszając jego natężenie.

LAMPA UVB 311

Zabieg naświetla promieniami nadfioletowymi typu B o długości fali 311 nm. Światło to daje najlepsze efekty terapeutyczne w leczeniu niektórych chorób skóry, zwłaszcza łuszczycy (metoda SUP – selective UV phototherapy).

LAMPA SOLLUX

Źródło promieniowania ciepłego, podczerwonego i świetlnego. W wyniku promieniowania dochodzi do zmniejszenia napięcia mięśni, wzmocnienia przemiany materii, pobudzenia receptorów skóry oraz zwiększenia przepływu krwi tętniczej. Stosowana jest w chorobach reumatycznych, zwyrodnieniowych stawów, w stanach pourazowych nerwobólach, zespołach bólowych kręgosłupa, porażeniach wiotkich, przewlekłych zapaleniach przydatków macicy.

LAMPA SOLARIS

Zabieg polegający na naświetlaniu miejscowym światłem spolaryzowanym. Wskazania: wszelkie schorzenia skóry spowodowane przez infekcję i alergie, stany zapalne, przeziębienia, bóle stawów, leczenie ran, blizn i oparzeń, schorzenia reumatyczne oraz artretyzm.

POZOSTAŁE ZABIEGI

TERENOTERAPIA I KLIMATOTERAPIA

Stosuje się w celu usprawnienia czynności narządu ruchu, układu krążenia i oddychania. Wpływa korzystnie na zmniejszenie tkanki tłuszczowej. Teren gminy Solcu-Zdrój idealnie nadaje się do turystyki pieszej, rowerowej, a zważywszy na bliskość Uzdrowiska może być wykorzystany w celach leczniczo-wypoczynkowych. Naturalne bogactwo wód leczniczych oraz uzdrawiający mikroklimat o charakterze łagodnym, umiarkowanym bodźcowym -charakteryzujący się dużą liczbą dni słonecznych i bezwietrznych już od wielu wieków przyciągają kuracjuszy z całej Polski. Na komfort wypoczynku pozytywny wpływ ma położenie naszych obiektów uzdrowiskowych. Leżą one bowiem na terenie pięknego Parku Uzdrowiskowego. Można w nim zobaczyć wiele ciekawych okazów drzew, tj. stare egzemplarze lipy szerokolistnej, platana, magnolie i modrzewie. Park przylega bezpośrednio do 120 ha kompleksu lasu sosnowego tworząc przedłużenie alei spacerowych. Umożliwia to naturalne inhalacje powietrzem nasyconym olejkami eterycznymi. Kto pragnie zaznać prawdziwej ciszy i spokoju, rozko-

szować się czystym powietrzem i śpiewem ptaków, ten powinien tu koniecznie przyjechać! Pamiętajmy, że wypoczynek to wspólnie uzupełnienie kuracji!

NORDIC WALKING

Jest to idealna forma aktywności ruchowej na świeżym powietrzu. Podczas marszu pracuje ponad 90% mięśni ludzkiego ciała. Nordic Walking odciąża kręgosłup i stawy dlatego tak chętnie korzystają z tej formy aktywności osoby z problemami ortopedycznymi. Poprawia kondycję fizyczną, zdrowie oraz zapewnia dobre samopoczucie.



Jedyne Uzdrowisko w Solcu-Zdroju

ATRAKCJE W UZDROWISKU

Poza doskonałymi zabiegami Uzdrowisko Solec-Zdrój oferuje szeroki zakres propozycji spędzenia wolnego czasu. Zawsze mamy dla Państwa przygotowanych kilka ciekawych atrakcji, tak aby każdy mógł wybrać dla siebie coś interesującego!

- wieczorki taneczne z zespołem muzycznym grającym na żywo
- spacerunki po malowniczych okolicach Solca-Zdroju
- pokazy i prelekcje dotyczące np. zdrowego snu, homeopatii, ziołolecznictwa, rehabilitacji
- koncerty muzyczne (występy zespołów artystycznych, operetkowych)
- wycieczki autokarowe
- ogniska z pieczeniem kiełbasek, z muzyką i tańcami w altanie uzdrowskiej!



Na terenie uzdrowiska znajduje się kawiarnia „Pod Wieżyczką” oferująca dla łasuchów pyszne domowe ciasta i smakowite desery.

Uzdrowisko posiada także wypożyczalnię rowerów, kijków do Nordic Walking oraz bibliotekę. Oferujemy Państwu również kajaki i rowerki wodne, które można wypożyczyć nad zalewem znajdującym się w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Uzdrowskiego.

Każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie aby miło spędzić wolny czas!

Z satysfakcją w 2020 przekazaliśmy dla Państwa nową kawiarnię o nazwie „Szyb Solecki”. Nazwa nawiązuje do naszego najcenniejszego skarbu jakim jest źródło „Szyb Solecki” od dziś możecie Państwo być naoczniymi świadkami jego wyglądu, poprzez szkło pancerne zamontowane w podłodze.

Budynek w którym znajduje się odwiert pochodzi z połowy XIX wieku, kiedyś pełnił on ważne funkcje uzdrowskie. Z tamtych czasów powstał głęboki na ponad sto metrów szyb, na którego dnie zobaczycie Państwo płynącą wodę siarczkową, ze względu na swoje parametry od lat uznawaną za najlepszą na świecie. Woda siarczkowa zasila dwa budynki kompleksu Uzdrowiska Solec-Zdrój M. Cz. Sztuk, w których są wykonywane zabiegi lecznicze.

Nasze źródło „Szyb Solecki” powstało w 1837 roku. Jest to studnia kopana ręcznie na 170 metrów głębokości. Jak Państwo zauważycie do ok 50-70 metrów obłożona jest wewnątrz drewnem cedrowym, dalej jest kopana w litej skale. To jedna z nielicznych tego typu studni w Polsce!

Jedyne Uzdrowisko w Solcu-Zdroju

OD 180 LAT SKUTECZNIE LECZYMY:

1. Schorzenia reumatologiczne
2. Schorzenia skóry
3. Schorzenia pourazowe narządu ruchu
4. Dyskopatie
5. Zmiany zwyrodnieniowe
6. Rehabilitacje przed i pooperacyjne schorzeń narządów ruchu
7. Schorzenia górnych dróg ddechowych
8. Schorzenia naczyń obwodowych
9. Schorzenia metaboliczne: np. cukrzyca, dna moczanowa, zaburzenia lipidowe, zatrucia metalami ciężkimi
10. Schorzenia neurologiczne: np. choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, niedowład kończyn górnych i dolnych, polineuropatie
11. Osteoporoza
12. Leczenie otyłości

FORMY LECZENIA:

SANATORYJNE

- na skierowanie z NFZ
- pełnopłatne

AMBULATORYJNE (zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie)

- na skierowanie z NFZ
- porada lekarska i zabiegi wg cennika

W naszej ofercie znajdują się komfortowe pokoje jednoosobowe, dwuosobowe, wieloosobowe z pełnym węzłem sanitarnym, TV, radiem i czajnikiem elektrycznym. Ponadto dysponujemy ekskluzywnymi apartamentami.



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

Uzdrowisko Solec-Zdrój M. Cz. Sztuk sp.j.

ul. 1 Maja 1, 28-131 Solec-Zdrój

woj. świętokrzyskie

rezerwacja: 41 377 63 90

tel./fax: 41 377 60 61

e-mail: info@uzdrowiskosolec.pl

www.uzdrowiskosolec.pl

