

Zestawienie wybranych wód siarczkowych w Polsce:

Lokalizacja źródła

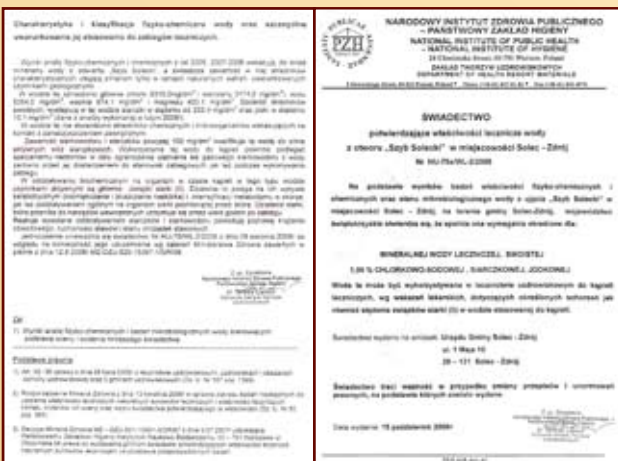
Związki siarki

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Krzeszowice | 6 mg H ₂ S/l |
| 2. Horyniec | 23 mg H ₂ S/l |
| 3. Busko-Zdrój | ok. 40-50 mg H ₂ S/l |
| 4. Swoszowice | 70,04 mg H ₂ S/l |
| 5. Uzdrowisko Solec-Zdrój
źródło „Szyb Solecki” | 137 mg H ₂ S/l |
| 6. Solec-Zdrój
źródło „Malina” | 788,2 mg H ₂ S/l |

Czy wiesz, że abyś mógł skorzystać z kąpieli siarczkowej prosto ze źródła zawartość siarkowodoru nie może przekraczać 150 mg/l?

Takimi oto parametrami wody siarczkowej zarówno w źródle jak i w wannie dysponuje Uzdrowisko w Solcu-Zdroju!

Poniżej dowody skuteczności wód siarczkowych na bazie których leczymy naszych Kuracjuszy:



Wody siarczkowe o stężeniu w źródle wyższym niż 150 mg/l, aby nie spowodować poparzenia skóry u Pacjenta, muszą być rozcieńczane. Mechanizm ten powoduje utratę wartości leczniczych wody, a kąpiel w nich jest zwykłą kąpielą w wodzie tylko i wyłącznie o zapachu siarki!

Najważniejszym i największym bogactwem naturalnym naszego Uzdrowiska jest niezwykle cenna woda siarczkowa. Większą zawartość siarki tak, aby mogła być ona bezpośrednio transportowana ze źródła do wanny mają tylko źródła w uzdrowiskach czarnomorskich na Kaukazie.

Obecnie istnieją w Solcu-Zdroju dwa źródła wody siarczkowej, ale tylko nasza czerpana z prywatnego „Szybu Soleckiego” może być nazwana - **leczniczą wodą siarczkową**. Stężenie ok. 137mg/l i wysoka mineralizacja powodują, że od wielu pokoleń jest ona uznawana za „najlepszą wodę leczniczą na świecie!” Posiada ona wysoką wartość leczniczą szczególnie w schorzeniach narządów ruchu, reumatycznych, dermatologicznych, czy układu krążenia.



Szyb Solecki

Twoja siarka prosto z „Szybu Soleckiego” do wanny! Twoje zdrowie, Twój wybór!

Józef Dietl - ojciec, założyciel górskich uzdrowisk

Ten słynny balneolog przyczynił się do rozbudowy górskich uzdrowisk, w tym m.in. w Krynicy Zdrój i popularyzacji Szczawnicy, Iwonicza, a Rabka i Solec Zdrój zawdzięczają Mu powstanie. Jego zasługi dla przyrodolecznictwa w Polsce są nieocenione.

Józef Dietl wybitnie zasłużył się dla naszego Uzdrowiska. Szczególnie pomocne okazały się jego publikacje na temat właściwości leczniczych tutejszych wód. Ten słynny balneolog opublikował swoje badania pod tytułem „Źródła Lekarskie w Solcu”, gdzie zawarł m.in. tezę, że „...źródło soleckie należy do najskuteczniejszych tego typu wód w całej Europie”. Ponadto Profesor w swoich badaniach dotyczących leczniczych walorów odkrytych w Solcu źródeł udowodnił, że „...we wszystkich ciężkich i uporczywych wypadkach dowiódł Solec takiej skuteczności, iż pod każdym względem możemy obejść się bez każdego innego zagranicznego źródła, a nawet śmiało wyrzec nie wahamy się tego, iż czego Solec nie jest w stanie dokazać, tego tym bardziej nie dokaże inne źródło!”.

*Przyjdź, zobacz!
Przekonaj się sam!*



Pijalnia wody siarczkowej

„Moczenie w wannie” – kąpiel siarczkowa

Wchodząc do zakładu przyrodoleczniczego odruchowo zatykam nos. Już od drzwi uderza zapach zgnitych jaj. To siarkowodór parujący z ciepłej solanki. Siadam na krzeselku w poczekalni i cierpliwie czekam na swoją kolejkę by po kilku minutach zażyć wreszcie kąpeli. W odnowionej kabinie wanna napełniona brunatną wodą siarczkową. Wchodzę i zanurzam się w niej tak, aby klatka piersiowa była nad poziomem wody. Spokojnie siedzę, nie wywołując gwałtownych ruchów tak, aby siarkowodór zbyt szybko nie ulotnił się do powietrza. Czuje się rozluźniony i odprężony, ale chyba kąpiel trochę mnie osłabiła... po zabiegu idę odpocząć na tzw. „wypoczywalnię”, a później wracam do pokoju, kładę się na łóżku i wkrótce zasypiam. To normalne! Ciepłe zabiegi obniżają ciśnienie krwi i mogą wywoływać senność. Nie warto się przed nią wzbraniać. W końcu przyjeżdżamy do Uzdrowiska na leczenie i wypoczynek!

Kuracjusz

Korzyści z kąpeli

Jaki jest mechanizm działania kąpeli siarkowych? Pomijając skomplikowane procesy biochemiczne, można powiedzieć, że moczenie się w solance daje dwojakiego rodzaju skutki. **Pierwszy**, to powszechne działanie siarki na skórę i naskórek. Pod jej wpływem skóra staje się bardziej elastyczna, sprężysta, zachodzące w niej procesy chorobowe ulegają zahamowaniu, szybciej następuje odnowa i regeneracja chorego naskórka. **To sprawia, że kąpiele są skuteczną metodą leczenia wielu chorób dermatologicznych.** **Drugi**, to terapia ogólnoustrojowa. Znajdujący się w wodzie siarkowodór tworzy w skórze wielosiarczki rozpuszczalne w tłuszczach, które przez naczynia włosowate przedostają się do krwiobiegu, powodując złożone przemiany biochemiczne. Wprowadzona do ustro-

ju siarka działa m.in. **przeciwzapalnie i przeciwreumatycznie.** Znalazło to szerokie działanie w leczeniu wielu chorób przewlekłych oraz **stanów zapalnych narządów ruchu**, stanów pourazowych i pooperacyjnych jak również stanów zapalnych innych narządów. Siarka wpływa także na **ogólną przemianę materii** - węglowodanów, białek, tłuszczów i minerałów. Przy przemianie minerałów, pod wpływem kąpeli siarczkowych następuje zwiększone wydalanie kwasu moczowego z krwi, co wykorzystuje się przy **leczeniu dny moczanowej.** Kąpiele wywierają też korzystny wpływ na kości **przy osteoporozie** oraz wspomagają **leczenie cukrzycy** (dzięki nim, przez aktywację insuliny, następuje lepsze spalanie cukru). Pod ich wpływem następuje obniżenie lub wyrównanie poziomu **cholesterolu.** Kąpiele mają też **dobroczynny wpływ na przemianę białkową.** Powodują zwiększoną produkcję immunoglobulin - przeciwciał, biorących udział we wszystkich procesach odpornościowych, w mobilizowaniu organizmu do walki z chorobami. Wanna z siarką **działa także odtruwająco na organizm**, co w szczególności ważne jest w przypadku przewlekłych zatruc metalami ciężkimi. Pod wpływem działania siarki toksyczne substancje zostają unieczynnione i wydalone z organizmu razem z moczem.



Kąpiel siarczkowa

A więc siarka z „Szybu Soleckiego” - to w wielu przypadkach nieoceniony lek dla naszego umęczonego, słabego, schorowanego ciała. Dobry bo NATURALNY!

*Jedynne Uzdrowisko
w Solcu-Zdroju
i jedyna taka
woda siarczkowa!*



PRYWATNE, RODZINNE

UZDROWISKO

Z PONAD 175 LETNIĄ TRADYCJĄ

Uzdrowisko Solce-Zdrój M. Cz. Sztuk sp.j.

ul. 1 Maja 1, 28-131 Solce-Zdrój

tel./fax: 41 377 60 61

e-mail: info@uzdrowiskosolec.pl

www.uzdrowiskosolec.pl